FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL

1.1 Durée de la formation

Un tronc commun de 28h complété de quatre modules optionnels de 3h à choisir parmi six modules proposés, soit 40h.

1.2 Conditions d'inscription

Être licencié FFTT.
Posséder le diplôme Entraîneur Régional.
Posséder le diplôme d'arbitre régional.
Appartenir au moins à la catégorie « Junior 2 »

1.3 Objectifs

L'Entraîneur Fédéral :

- Possède les bases pour déterminer des objectifs de travail à partir d'une observation.
- Possède les bases pour conduire une leçon individuelle.
- Possède les bases pour identifier et améliorer les aspects technico-tactiques du jeu d'un joueur et proposer des mises en œuvre adaptées.
- Sait démontrer l'ensemble des fondamentaux techniques du Tennis de Table.

1.4 Compétences attendues

Etre capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées.

1.5 Modalités de validation

Le diplôme Entraîneur Fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation et organisé selon les caractéristiques de la région ou de la zone.

1.6 Informations complémentaires

Les modalités de cet examen sont définies par le Guide d'évaluation Entraîneur Fédéral. Cet examen est dissocié de la formation mais seuls les candidats ayant suivi la formation Entraîneur Fédéral peuvent se présenter. (Les candidats devront alors fournir une attestation de suivi de la formation Entraîneur Fédéral pour se présenter).
Il n'y a absolument pas d'obligation pour les stagiaires de se présenter à l'examen. D'ailleurs sa présentation et ses modalités d'évaluation font partie d'un module optionnel.

L'objectif est de permettre aux entraîneurs de pouvoir suivre cette formation dans le but de se perfectionner et d'avoir des contenus plus pointus sur le Tennis de Table sans pour autant « craindre » la difficulté de l'examen.

1.7 Les contenus

Le contenu général :

Un tronc commun de 28h avec :

- Observation et définition d'objectifs de travail
- Le rôle de l'entraîneur
- La détection
- La pratique de haut niveau
- L'entraînement technico tactique du joueur
- Le capitanat
- La route du haut niveau
- Les aspects psychologiques de la performance

Quatre modules optionnels de 3h à choisir parmi six :

- Observation d'une séance sur le pôle espoirs ou pôle France ou structure délocalisée (+ débat si possible)
- Selon possibilités observation d'une compétition de haut niveau
- L'utilisation de la vidéo à l'entraînement et en compétition
- Les outils de base pour la programmation et la planification de l'entraînement
- Présentation de l'examen EF
- Le travail physique et le travail des appuis

FICHE D'INSCRIPTION
Formation « Entraîneur Fédéral » 2008/09

NOM : Prénom :

Adresse :
N° de téléphone : Tél. portable : E.mail :

N° de licence : Classement : Club :

Date d'obtention de l'ER: Date d'obtention de « l'arbitre régional » :

Désire s'inscrire aux stages « Entraîneur Fédéral » qui se dérouleront :

*** Samedi 28 Février (début 10h) et dimanche 01 Mars 2009 (fin 17h) au CREPS de REIMS (route de BEZANNE) (64 euros)**

*** Samedi 25 (début 10h) et dimanche 26 AVRIL 2009 (fin 17h) au CREPS de DIJON (rue Pierre de Coubertin) (60 euros)**

*** Examen le jeudi 21 MAI 2009 (9h30-17h) au CREPS de Lorraine (60 euros Repas compris)**

Coût des 2 modules de formation + examen : 184 € (comprend hébergement, restauration, frais pédagogiques, documentations…)

Ce stage alternant parties théoriques et parties pratiques, il faut donc penser à prendre des affaires de sports ainsi que de quoi noter.

Vous trouverez à l'intérieur des 28 heures de formation :

- Observation et définition d'objectifs de travail
- Le rôle de l'entraîneur
- La détection
- La pratique de haut niveau
- L'entraînement technico-tactique du joueur
- Le capitanat
- La route du haut niveau
- Les aspects psychologiques de la performance

Ensuite vous devez cocher au moins 4 modules de 3 h parmi ces 6 :

☐ Observation d'une séance sur un Pôle Espoir ou Pôle France (+ débat si possible)
☐ Selon possibilités, observation d'une compétition de Haut Niveau
☐ L'utilisation de la vidéo à l'entraînement et en compétition.
☐ Les outils de base pour la programmation et planification de l'entraînement
☐ Présentation de l'examen EF
☐ Le travail physique et le travail des appuis

Cette fiche d'inscription est à renvoyer impérativement, accompagnée du règlement à l'ordre de la ligue Champagne Ardenne Tennis de Table **avant le 26 MARS 2008.**

Pour tout renseignement, contactez Gilles FORZY par téléphone au 03 26 89 34 86 (ou 06.13.54.30.51) ou par mail : lctt-ctf@wanadoo.fr
Rappel : Pour s'inscrire à l'examen la possession des diplômes ER (Entraîneur Régional) et AR (Arbitre Régional) sont obligatoire .

Cette fiche tient lieu de convocation.